

## Formation sur la Neurodynamique, Syndromes Canalaires et Neuropathies

Avez-vous déjà été confronté à un patient souffrant de sciatique ou de névralgie cervico-brachiale sans savoir comment évaluer, communiquer ou proposer un traitement ? Cette formation vise à vous doter des outils d'évaluation les plus pertinents pour évaluer les troubles du système nerveux périphérique chez les patients. Nous aborderons ensuite des outils de communication et de traitement éprouvés dans la littérature scientifique.

Durée : 16 heures (2 jours)

### Profils des apprenants

- Physiothérapeutes
- Médecins
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### Prérequis

La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères mentionnés ci-dessus, sans prérequis spécifique. Une justification professionnelle, sous la forme d'une copie du diplôme, est nécessaire pour valider l'inscription.

### Délai d'accès

2 semaines

### Objectifs pédagogiques

- Mieux comprendre et appréhender les neuropathies ainsi que les douleurs neuropathiques.
- Connaître et identifier les différents signaux d'alerte, les atteintes nerveuses douloureuses ou non.
- Connaître les facteurs de risques.
- Réfléchir à la communication avec les patients ayant des neuropathies ou des douleurs neuropathiques.
- Comprendre et intégrer les traitements les plus efficaces pour aider les patients souffrant de douleurs neuropathiques ou de neuropathies.
- Comprendre certaines subtilités de la littérature scientifique sur les neuropathies et/ou les douleurs neuropathiques.

### Contenu de la formation

- Physiopathologie et clinique des atteintes nerveuses
  - Atteintes nerveuses et facteurs de risque
  - Identification et différenciation entre les douleurs neuronales et les douleurs neuropathiques

- Examen neurologique
  - Fonctions des fibres nerveuses et méthodes d'évaluation
  - Examen neurologique et évaluation clinique sensorielle
  - Cas cliniques
- Examen neurodynamique
  - Biomécanique nerveuse
  - Examen neurodynamique
  - Cas cliniques
- Syndromes canaux
  - Syndromes canaux du membre supérieur
  - Syndromes canaux du membre inférieur
  - Triage et diagnostic différentiel
  - Cas cliniques
- Facteurs psycho-sociaux, communication
  - Effet nocebo et facteurs psycho-sociaux
  - Communication avec les patients atteints de troubles nerveux : annonce du diagnostic, métaphores
  - Cas cliniques réels
- Traitements
  - Traitements physiques
  - Traitements médicaux
  - Cas cliniques

#### Organisation de la formation

Équipe pédagogique : Bryan LITRE, physiothérapeute passionné par le raisonnement clinique et les douleurs neuropathiques. Auteur d'une revue systématique publiée dans Kiné La Revue et d'un e-book sur les douleurs neuropathiques.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports après la formation.



### Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.