

L'épaule EBPratique

L'épaule EBPratique est une formation qui associe théorie et pratique afin de donner aux physiothérapeutes des outils concrets pour développer un raisonnement clinique et un plan de traitement adapté à chaque patient.

Conscients des difficultés que rencontrent quotidiennement les physiothérapeutes dans leurs cabinets, cette formation se base sur la littérature scientifique mais aussi sur l'expertise des 2 formateurs pour rendre la prise en charge des différentes pathologies de l'épaule plus claire, structurée et efficace.

Durée : 16 heures (2 jours)

Profils des apprenants

- Physiothérapeutes
- Médecins
- Ostéopathes
- Chiropracteurs
- Préparateurs physiques

Prérequis

La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères mentionnés ci-dessus, sans prérequis spécifique. Une justification professionnelle, sous la forme d'une copie du diplôme, est nécessaire pour valider l'inscription.

Délai d'accès

2 semaines

Objectifs pédagogiques

- Savoir élaborer un bilan précis et détaillé face à un patient avec une douleur d'épaule
- Apprendre à reconnaître les différentes pathologies et classifications
- Démystifier les différents mythes autour de la rééducation d'épaule
- Être capable de proposer un plan de traitement individualisé et pertinent
- Pouvoir faire un suivi et clôturer les prises en charges



Équipe pédagogique

Aziz Youssef est un physiothérapeute passionné par la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques et plus particulièrement la rééducation de l'épaule qui constitue la majeure partie de ses consultations. Il a effectué plusieurs formations autour de cette articulation et intervient régulièrement dans des congrès et des formations au Maroc et en Tunisie. Il travaille quotidiennement avec des chirurgiens de l'épaule et assure le suivi de sportifs professionnels. Il collabore sur les réseaux sociaux via son compte [Aziz Youssef](#) pour vulgariser les dernières données scientifiques dans le domaine des pathologies de l'épaule ainsi que la prise en charge kinésithérapique.

Germain Delos quant à lui a une prise en charge spécifique exclusives des pathologies de l'épaule depuis 2014. Il travaille en étroite collaboration avec médecins du sport, chirurgiens, rhumatologue de la Région. Il est aussi enseignant régulier auprès des Instituts de Formation de Masso-kinésithérapie (IFMK) de Rouen, Evreux et Berck, de l'IFP et de l'IFE de Rouen. Il est également directeur de mémoire (domaine épaule) au sein de ces IFMK. Il a été formé par les plus grands intervenants en France dans le domaine de l'épaule (Angleterre, NZ, Australie, Belgique...). Il collabore sur les réseaux sociaux via son compte [Je.vous.epaule](#) pour vulgariser les dernières données scientifiques dans le domaine des pathologies de l'épaule ainsi que la prise en charge kinésithérapique. Il est membre de la Société Française de Rééducation de l'épaule.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Un document théorique de synthèse sera proposé aux participants avant le cours
- Questionnaire pré-formation (J-7)
- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Questionnaire post-formation (J+30)